# 健康経営と経営者のリーダーシップ

～健康で働き甲斐のある職場の作り方について、経営者が知っておくべきこと～

働き方改革では時間短縮と共に効率化も同時に成し遂げなければなりません。
「元気があれば何でも出来る！」
効率的に働くには元気であることが重要で、調子が悪いとそれだけで仕事のパフォーマンスが落ちます。
「健康経営」は、すべての企業が考えるテーマです。そして、身体と共に心がポジティブであれば効率が上がります。また、ネガティブの人が周りにいるだけで10%効率が落ちる研究結果があります。
「健康経営」と「働く人のやる気を引き出すためのリーダーシップ」について、身体と心の両方を健康にする健康企業になるきっかけをお伝えします。

**2019年3月8日(金) 15:00~19:00（受付：14:30）**

株式会社Phone Appli　会議室「屋久島」
東京都港区虎ノ門4丁目3番13号 ヒューリック神谷町ビル 8F　Phone Appli
参加費：1,000円　　定員：10名

## 第１部　15時00分～16時00分
## 「健康経営をはじめよう」

**講師：安 紗弥香**
**こんくり株式会社　代表取締役　社会保険労務士**

## 第２部　16時10分～17時10分
## 「経営者のリーダーシップ・やる気を引き出すマネジメント」

**講師：高橋光久**
**㈱FYSコンサルティング　代表取締役、中小企業診断士**

## 第３部　17時20分～18時50分
## 「働き方改革の取り組み紹介＆懇親会」

Phone Appli　理念、ビジョンの浸透の仕方、働きやすいオフィスの作り方、働き方に合わせたコミュニケーションアプリのご紹介等

セミナー会場にて、参加者、と講師、㈱Phone Appli様を交えて飲み物と軽食などをご用意いたします。

FYS 株式会社FYSコンサルティング
For Your Smile
お問い合わせ　担当：高橋
080-4296-9872　Takahashi.mitsuhisa@fys-consult.com